

ALKOHOLREGLEMENT FOR



Langevåg IL



VÅRT LØFTE

Klubben som organisasjon skal ha tydelige holdninger til alkohol. Barn og unge skal oppleve at vi tilbyr et trygt og godt miljø hvor bruk av alkohol ikke hører hjemme. Trenerne, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og ikke drikke alkohol i samvær med utøvere i denne aldersgruppe.

Dette er i tråd med NIFs retningslinjer for alkohol.

HVORFOR HAR VI EGET ALKOHOLREGLEMENT?

Barn og unge skal ta med seg gode holdninger og sunne verdier fra miljøet de møter i idretten. At foresatte overleverer ansvaret for barna sine til idretten, er en tillitserklæring som må behandles med respekt. Ansvarspersoner i klubben/idrettslaget er forbilder og rollemodeller som påvirker barn og unges veivalg, også når det gjelder alkohol. Dette stiller krav til klubbens/idrettslagets medlemmer, involverte og engasjerte. Vi er alle med på å skape den kulturen vi ønsker hos oss.

Forskning og undersøkelser viser at:*

- 8 av 10 mener at klubber og idrettslag skal ha klare regler for bruk av alkohol.
- 8 av 10 mener at man bør la være å drikke alkohol når man er leder eller trener ved et idrettsarrangement.
- Et inkluderende og støttende idrettsmiljø kan utsette ungdoms alkoholdebut.
- Utsatt alkoholdebut reduserer fremtidig alkoholkonsum og sjansene for alkoholrelaterte problemer.

**Innhenting av fakta og statistikk er gjort av alkovettorganisasjonen AV-OG-TIL.*

SLIK VIL VI HA DET HOS OSS: REGLEMENT FOR BRUK AV ALKOHOL

Alle ansatte og representanter for klubben (styret, utvalg og andre tillitsvalgte, nettverk, ansatte og representanter) skal følge klubbens vedtatte reglement for bruk av alkohol.

Disse retningslinjene har vi blitt enige om i klubben vår:

Langevåg IL støtter seg til Norges Idrettsforbund, Olympiske Komite sine retningslinjer når det gjelder idrett og alkohol. Langevåg IL ønsker å være en organisasjon som arbeider mot bruk av alkohol i idrettslig sammenheng (NIFs lov §11-2 g)

Barn og unge som deltar i aldersbestemte klasser (under 18 år) skal møte et trygt og alkoholfritt idrettsmiljø. Trenere, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og ikke nyte alkohol i samvær med utøvere i denne alder.

Medlemmene i organisasjonen skal informeres om de skadevirkninger alkohol har på prestasjonsevnen, sikkerheten og det sosiale miljø. Tribunekulturen skal være trygg, familievennlig og alkoholfri. På tribunen skal det derfor ikke nytes alkohol i tilknytning til konkurranseaktiviteter.

Retningslinjer vedrørende alkoholbruk i Langevåg IL:

Idretten i LANGEVÅG IL skal være en alkoholfri sone

Det betyr i praksis at det ikke skal forekomme alkohol i forbindelse med aktiviteter knyttet til våre lag og aktive. Eksempelvis kan vi nevne følgende situasjoner:

- På hele reisen under turnering og bortekamper. Det vil si fra spillere, trenere og ledere forlater hjemstedet til de er tilbake. Dette gjelder også foresatte og andre som er med rundt laget på overnattinger (samme bosted, ved bespisning), bortekamper og lignende.
- Det er total alkoholforbud for spillere 24 timer i forkant av alle kamper.
- I garderoben, og ved felles transport etter trening og kamper (bortekamper til og fra).

Ved type årsavslutninger i klubb/lag regi er det 18års alkohलगrense, samtidig forutsettes det måtehold blant ledere/trenere/spillere ved nyting av alkohol i slike tilstelninger.

Brudd på reglementet vil medføre sanksjoner.

Fem argumenter for fravær av alkohol i klubbssammenheng

Det miljømessige. Idretten er en av samfunnets største og viktigste sosialiseringarenaer. Her lærer barn og ungdom omgangsformer og samværsmonstre som vil prege dem store deler av livet.

Det sosiale. I enhver større barne- eller ungdomsgruppe finnes noen som har sett alkoholens skadevirkninger på nært hold, for eksempel i sin egen familie. Enkelte ungdommer kan også selv ha utviklet et anstrengt forhold til rusmidler – et «fuktig» idrettsmiljø vil kunne akselerere dette problemet. For disse to gruppene skal idretten være et fristed.

Det sportslige. Alkohol og ettervirkningene av alkohol gir dårligere resultater, og reduserer aktivitetens egen opplevelsesverdi.

Den samfunnmessige anseelse. Det offentlige støtter idretten ut fra et forebyggingsmotiv, og private sponsorer ønsker ikke at klubbene får negativ presseomtale.

Sikkerheten. Det er en stor tillitserklæring at hundretusenvis av foreldre overlater ansvaret for sine unger til klubbene. Berusede ledere og/eller ungdommer øker risikoen for at skader, ulykker eller andre negative hendelser skal inntreffe.

Denne malen for alkoholreglement støttes av

