

SPORTSPLAN



Langevåg Idrettslag Fotball



Langevåg IL Fotball skal være den naturlige tilhørighet for barn og unge i Langevåg. Klubben skal være en organisasjon for hele fotballfamilien; spillere, trenere, ledere, dommere, foreldre, besteforeldre og innbyggere i Langevåg.

All aktivitet i Langevåg IL Fotball skal bygges etter og følge lovverket i NIF og NFF.

Styret i Langevåg IL Fotball er ansvarlig for all drift av gruppen. Styret velges av årsmøtet i Langevåg IL, som er idrettslagets øverste organ. Fotballgruppen er representert i Langevåg IL sitt hovedstyre. Langevåg IL Fotball har ansatt daglig leder i 80 % stilling med administrative og sportslige arbeidsoppgaver for gruppen.

Reidar Vågnes er engasjert som Treneransvarlig og spiller- og trenerutvikler i tilnærmet 50 % stilling i 2016. Denne funksjonen omfavner tilbud til alle trenerne i klubben.

Utenom daglig leders funksjoner er all aktivitet i yngres avdeling er drevet på frivillig basis der foreldregruppen i hovedsak dekker trenerfunksjoner, oppmannsfunksjoner og styret i gruppen. Uten den fantastiske innsatsen og engasjementet fra foreldre og ildsjeler hadde det ikke vært mulig å drifte Langevåg IL Fotball. Vi er stolte av den store frivilligheten i laget og håper at den kan bevares i lang tid fremover!

Senioravdelingens støtteapparat er i hovedsak drevet av entusiastiske medlemmer på frivillig basis. Enkelte verv i seniorlagene har økonomisk kompensasjon for sine oppgaver.

Langevåg IL Fotballavdeling skal:

- Gi tilbud til alle som har lyst til å spille fotball
- Gi alle muligheter til å utvikle seg i egen klubb
- Fokusere på sosial og fotballmessig utvikling og prestasjoner
- Være en organisasjon som preges av trivsel, glede og fellesskap
- Bidra til å skape gode holdninger hos våre barn og unge, påvirke til å ta ansvar overfor seg selv og andre i og utenfor fotballmiljøet.
- Bygge sine aktiviteter på verdien respekt, toleranse, likeverd og solidaritet.
- Være en ledende klubb innen "Fair Play".
- Være en klubb alle er stolt av å være en del av.

Vår visjon er:

“Alle på bana - Glede Vilje Styrke”

Sportsplan

Hensikten med sportsplanen er å ha et felles rammeverk for all sportslig virksomhet i Langevåg IL Fotball. Sportsplanen skal tydeliggjøre klubbens mål, visjoner og grunnverdier. Videre skal sportsplanen sikre kontinuitet og faglig struktur på det arbeidet som skal gjøres i klubben. Sportsplanen skal revideres hvert annet år og innspill til endringer sendes til gruppens styre.

Sportsplanen skal være et verktøy for klubben:

- Rammeverk for alle ledere, trenere, styret og spillere.
- Rammeverk ved rekruttering av nye trenere, oppmenn og styremedlemmer
- Gi viktig informasjon til trenere om prioriteringer, lagsammensetning, hospitering og kompetansekrav.
- Gi klubbens medlemmer viktig informasjon om hvilke krav til holdninger og verdier Langevåg IL Fotball avdeling stiller til dem.
- Kunne gi våre samarbeidspartnere presis og tydelig informasjon om klubbens mål, visjoner, verdier og sportslige målsetninger.

Organisasjonsstruktur Langevåg IL Fotball:

Tillitsvalgte i LIL Fotball har følgende egenskap:

- Evnen til å skape tillit og troverdighet, evnen til å lytte og ta beslutninger
- Evnen til å glede seg over egen og andres suksess
- Evnen til å gjennomføre det en lover (handlingsforpliktelse)

Forutsetninger for et godt styre i LIL Fotball:

- Komplementær sammensetning (Ulik kompetanse)
- Sportslig innsikt hos enkelte, økonomi og organisasjonskompetanse hos andre
- Personlig relasjoner (Kjemi bør stemme)

Styrets hovedoppgaver:

- Mål- og strategiarbeid/strategisk overvåking/rammene for arbeidet i klubben
- Økonomisk kontroll og driftsovervåking
- Riktig organisering og styresammensetning – og riktige undervalg
- Etter behov oppnevnte komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver. Utarbeide instruks og tildele mandat til disse.
- Følge idrettens lover og representere klubben utad
- Legge til rette for at man kan rekruttere flest mulig, beholde dem over tid og samt utvikle gode fotballspillere

Ledelsen i Langevåg IL Fotball er beskrevet i eget organisasjonskart. Styret er valgt på idrettslagets årsmøte.

Ledelsens arbeidsoppgaver og –fordeling er beskrevet i eget organisasjonskart.

Barnefotball 6 – 12 år

Barnefotball er all organisert fotball for gutter og jenter til og med det året spilleren fyller 12 år.

Alle barn som skal delta i Langevåg IL sine fotballaktiviteter skal betale årlig medlemskap i Langevåg IL, årlig treningsavgift til Langevåg IL Fotball og Kunstgressavgift til Langevåg IL Hovedstyre. Størrelsen på de ulike avgifter bestemmes av Langevåg IL sitt årsmøte. Manglende innbetalinger av avgifter kan føre til at barnet ikke får delta på treninger, kamper og turneringer.

Barnefotballens verdigrunnlag i Langevåg IL bygger på NFF sine tre pilarer: Fotball for alle, trygghet + mestring = trivsel og Fair Play

VERDIGRUNNLAG I LANGEVÅG IL BARNEFOTBALL

Fotball for alle

Barnefotballen i Langevåg IL skal bygges rundt visjonen om fotballglede og utfordringer for alle. Dette skal være uavhengig av ferdighetsnivå, treningsiver, alder, kjønn og kulturell bakgrunn. Alle spillere er like mye verdt i Langevåg IL!

Trygghet + Mestring = Trivsel

Trygghet er et sentralt element for å trives. Barnet må i Langevåg IL føle trygghet i forhold til aktiviteter, sine lagkamerater og til de voksne i klubbens fotballmiljø. I Langevåg IL skal aktivitetene i barnefotballen tilpasses slik at spillerne opplever mestring.

Fair Play

Fair Play handler om respekt. Med Fair Play ønsker Langevåg IL at det på trening, i kamper, på turneringer og også utenfor banen settes fokus på verdier som respekt, toleranse, likeverd og menneskeverd.

Dette er verdier Langevåg IL setter høyere enn resultatet i en fotballkamp!

Ved kraftige overtramp av Fair Play-prinsippene fra spiller på trening eller i kamp skal dette ha klare konsekvenser. Spilleren tas av banen ved alvorlige overtramp. Om episoder kvalifiserer til å bli hjemsendt skal foreldre kontaktes på forhånd.

Alle spillere og støtteapparatet skal hvert år informeres om Fair Play-prinsippene.

LANGEVÅG IL FOTBALL:

Langevåg IL Fotball er sjef over barnefotballen.

Klubbens barnefotball skal utøves etter retningslinjer gitt i sportsplanen.



Barnefotballen skal ikke være styrt av den enkelte trener eller lagleder.

Samarbeid på og mellom årskull gir gode forutsetninger for differensiering og et tilpasset trenings- og kamptilbud for den enkelte spiller.

Dette bidrar også til å viske ut kunstige lagsgrenser, og setter klubben og enkeltspilleren i sentrum.

Klubben skal tilstrebe at årsklassene over/under i minst mulig grad har treninger på samme dag. Dette for å gi muligheter for økt treningsintensitet for de barna som ønsker det, ref. punktene om differensiering og hospitering i barnefotballen i denne planen.

Klubben skal melde på nok lag i alle aldersklasser i serie- og turneringsspill. Det ideelle er 7 spillere på hvert 5'er-lag og 10 spillere for hvert 7'er-lag.

Det kan meldes på lag en aldersklasse opp i serie- og turneringsspill. Sportslig ledelse skal avgjøre dette i samarbeid med trenere.

Alle trenere i Langevåg IL barnefotball bør ha gjennomført delkurs 1 UEFA C-lisens. Langevåg IL skal videreutvikle trenerne og lederne sin kompetanse gjennom formell trener- og lederutdanning, trenerforum og andre kompetansetiltak. Langevåg IL dekker kostnadene for kompetansehevende kurs. Søknader behandles av klubbens ledelse.

Alle trenere og oppmenn skal delta på Langevåg IL sine sportslige forum og foreldremøter. Dette vil være med på å sikre at det arbeides etter klubbens mål, holdninger og retningslinjer.

Differensiering

Langevåg IL ønsker med utgangspunkt i klubbens verdigrunnlag å tilrettelegge fotballtilbudet på trening og i kamp slik at alle barn kan få ulike typer utfordringer ut i fra treningsiver, holdninger, interesse, ferdigheter og modning.

Dette kalles differensiering.

Differensiering er egentlig forskjellsbehandling av spillere – men i positiv forstand!

Samarbeid på og mellom årskull gir gode forutsetninger for differensiering og et tilpasset trenings- og kamptilbud for den enkelte spiller.

Langevåg IL sitt hovedbudskap angående differensiering er at økt treningsiver med oppmøte på ekstratreninger og andre lag sine treninger skal bidra til å fylle behovet for egenutvikling.

Alle barn som ønsker det kan delta på treningene til årsklassen over eller under sin egen årsklasse. Ekstratreninger hos andre årsklasser garanterer ikke at man også skal spille kamper i disse klassene. Trenerne har styringen på laguttakene.



Differensiering i barnefotballen må skje igjennom mest mulig aktivitet og minst mulig i forhold til ferdigheter. Klubben skal kvalitetssikre at de ulike lagene melder på nok lag i sin aldersklasse for å sikre mest mulig aktivitet.

Som hovedregel skal alle trene i lag på samme lag og vi skal på ingen måte dele alle inn etter ferdigheter hele tiden på trening. Vi ønsker å differensiere igjennom å stimulere den som vil trene mer med å tilby mer en den tradisjonelle økta med eget lag. Vi vil ha økt aktivitet og ikke dele opp våre spillere etter ferdigheter.

På enkelte treninger kan det likevel gis ulike utfordringer til spillerne ut i fra ferdighetsnivå. Ikke la alle aktivitetene ha lik vanskelighetsgrad. Varier gruppesammensetning slik at spillerne møter ulik motstand på trening.

Alle som trener regelmessig i barnefotballen skal ha et kamptilbud.

Dersom en spiller ikke blir tatt med på kamp grunnet lite treningsoppmøte eller andre bakenforliggende årsaker skal trener informere spiller og spillerens foreldre om dette.

Spilletid

Gjennom sesongen skal alle spillere i barnefotballen ha tilnærmet lik spilletid i kamp på eget årstrinn.

Langevåg IL stiller som et krav at alle som er tatt ut til kamp skal spille minimum en omgang pr. kamp.

Jevnbyrdighet

I Langevåg IL skal alle barn få delta med like muligheter.

Jevnbyrdighet vil si at man får noenlunde jevn motstand både på trening og i kamper. Dette vil bidra til å skape spenning, glede og engasjement. Trenere og lagledere styrer dette, gjerne ved kontakt med motstanderens lag i god tid før kamp, slik at man kan stille med mest mulig jevnbyrdige lag i kamp.

Justering av spillernes posisjoner på banen kan være et virkemiddel for jevnbyrdighet. Spissen spiller bak og stopperen fremme, høyre kantspiller på venstre back, uvante roller vil utjevne laget og samtidig utvikle enkeltspillerne.

Jevnbyrdighet er en forutsetning for at spillere skal oppleve trygghet og mestring.

Topping av lag ut ifra ferdigheter skal ikke forekomme i Langevåg IL barnefotball!

Hospitering

Hospitering betyr at spilleren i perioder får trene og spille kamper på lag i høyere aldersklasser, i tillegg til sitt opprinnelige lag.

Dette gjelder for spillere fra ca.10 år som har gode holdninger, motivasjon og har kommet lengre i ferdighetsutviklingen.

Dersom en spiller viser helt spesielle evner og ferdigheter, kan det gis en åpning for og anledning til en hospiteringsordning på et eldre årstrinn. Dette må imidlertid bare skje etter en



nøye vurdering av og enighet mellom sportslig leder, spilleren selv, foresatte og involverte trenere.

Spilleren skal aldri forlate sitt opprinnelige lag.

Dersom et lag i spesielle tilfeller mangler spillere til enkelte kamper kan trenere på aldersklassen under kontaktes og avtale gjøres om at spillere benyttes i kamp. Dette er ikke å anse som fast hospiteringsordning.

Alle barn som ønsker det kan delta på treningene til årsklassen over eller under sin egen årsklasse. Dette er ikke å anse som hospitering.

Se doc. «Hospiteringsavtale barnefotball» og «Hospiteringsreglement». Disse skal benyttes ved faste hospiteringsordninger.

Satelittsamlinger

Aktuelle spillere som er 12 år meldes inn til kretsen for satellittsamlinger, et trinn før uttak til by- /kretsagstiltak. Utvelgelsen gjøres av lagets trener og sportslig leder/trenerkoordinator, etter gitte kriterier fra fotballkretsen. Påmelding gjøres av klubben. Lagets trener skal følge opp sine spillere som er med i by- /kretstiltak, herunder delta på samlinger.

Langevåg IL dekker 50 % av spilleren sine egenandeler for deltakelse i samlinger i regi av SFK`s spillerutviklingsprogram. 50 % av egenandel dekkes av spilleren selv.

Viktig at dette blir informert om på foreldremøter før sesongstart.

TRENEREN I LANGEVÅG IL BARNEFOTBALL

Alle trenere i barnefotballen skal kunne fremlegge gyldig politiattest som beskrevet i NFF sitt regelverk. Se klubbens retningslinje for politiattester.

Langevåg IL har som mål at alle trenere i barnefotballen skal ha gjennomført delkurs 1 UEFA C-lisens. Trenere på lagene 10 år og oppover skal ha tilbud om kurs delkurs 2 og 3 UEFA C-lisens.

Treneren har hovedansvaret for laget.

Han/hun skal forberede og gjennomføre treninger og kamper. Dette skal gjennomføres i henhold til retningslinjer gitt i sportsplan og skoleringsplan.

Trenere skal sette seg godt inn i sportsplanen og følge den.

Klubben forventer at man deltar på trenerforum og samlinger i regi av klubb og krets.

Trenere skal sørge for at treninger blir gjennomført på en variert og god måte.

Treninger skal tilpasses prinsippet om jevnbyrdighet.

Spilleroppmøte bør loggføres for alle treninger.

Lagets trenere skal samarbeide på og mellom årskull. Dette gir gode muligheter for differensiering og et tilpasset trenings- og kamptilbud for alle spillere.

Kamper skal gjennomføres etter Fair Play-prinsippet slik at man representerer Langevåg IL på en god måte.

Alle trenere i Langevåg IL barnefotball skal ha et bevisst forhold til Fair Play og sin egen påvirkningskraft overfor barna. Treneren er oftest den viktigste voksenpersonen for barnet i fotballmiljøet.

Langevåg IL ber derfor alle trenere om å gjøre seg godt kjent med Fair Play-tipsene.

OPPMANNEN I LANGEVÅG IL BARNEFOTBALL

Alle oppmenn i barnefotballen skal kunne fremlegge gyldig politiattest som beskrevet i NFF sitt regelverk. Se klubbens retningslinje for politiattester.

Oppmann har ansvaret for det praktiske arbeidet i forbindelse med treninger og kamper.

Oppmann skal sette seg godt inn i sportsplanen og bidra til at alle tillitsvalgte i laget følger den.

I god tid før sesongstart skal det arrangeres foreldremøte der man informerer om planer for laget gjennom sesongen. Dette skal gjøres i samarbeid med laget sine trenere. Det skal blant annet opplyses om treningsopplegg, ambisjonsnivå, planer for reiser til cuper etc. På dette møtet skal man også gjennomgå NNF's Foreldrevettsreglene.

Andre oppgaver for oppmann:

- Navnelister over alle spillere på laget, fødselsdato, telefonnummer, adresse, kontaktpersoner
- Oversende nødvendige spilleropplysninger til klubbens daglige leder / styreleder fotball / SFK
- Koordinere laget sitt dugnadsarbeid
- Kontakt med motstanderlagets oppmann for praktisk gjennomføring av kamper.



- Organisere transport til laget sine bortekamper
- Sørge for at det finnes dommer til laget sine hjemmekamper
- Sørge for at drakter, baller og annet utstyr er på plass til kamper og treninger.

Ungdomsfotball 13-19 år

Med ungdomsfotball menes all fotball for gutter og jenter i alderen 13-19 år. Langevåg IL sitt mål er å gi så mange som mulig et tilfredsstillende fotballtilbud i et godt miljø. Alle skal ha et godt tilbud de er fornøyd med – uavhengig av nivå og ambisjoner.

Langevåg IL Fotball avdeling har to hovedmål med ungdomsfotballen:

- 1. Vi skal ta vare på alle – vi skal legge forholdene til rette slik at flest mulig blir i fotballmiljøet lengst mulig.**
- 2. Vi skal gi talentene våre best mulig forutsetninger til å bli gode fotballspillere.**

Alle ungdommer som skal delta i Langevåg IL sine fotballaktiviteter skal betale årlig medlemskap i Langevåg IL, årlig treningsavgift til Langevåg IL Fotball og Kunstgressavgift til Langevåg IL Hovedstyre. Størrelsen på de ulike avgifter bestemmes av Langevåg IL sitt årsmøte.

Manglende innbetalinger av avgifter kan føre til at spilleren ikke får delta på treninger, kamper og turneringer.

Ungdomsfotballen i Langevåg IL kjennetegnes først og fremst av at det finnes mange ulike målgrupper med ulike ønsker, motiv og ambisjoner. Blant gutter og jenter i alderen 13-19 år finnes det en del spillere med store ambisjoner og som trener svært målbevisst for å nå lengst mulig. I den samme aldersgruppen finnes det også svært mange med motiv og ønsker om å spille fotball et par ganger i uken i et godt og sosialt miljø.

Langevåg IL håper at vi kan beholde ungdommen lengst mulig i fotballmiljøet gjennom inkludering og medbestemmelse. Involvering og medbestemmelse kan hindre frafall og fremme trivsel for aldersgruppen.

Ungdommer som ikke har som mål å nå langt i fotballens verden bør selv være med å definere sitt eget tilbud – ut fra egne ønsker og behov. Samtidig skal Langevåg IL arbeide hardt med spillerutvikling for den gruppen som har talent og ambisjoner. Det handler da om å differensiere tilbudet slik at mange ungdommer har et godt og trygt fritidstilbud uten at det går på bekostning av spillerutviklingen. Alle spillere skal møte et positivt, trygt, sosialt og motiverende fotballmiljø i Langevåg IL.

Alle lagstreninger skal organiseres på en slik måte at klubbens verdier og mål blir ivaretatt!

Langevåg IL skal bidra til et samarbeid med våre naboklubber på Sula. Dersom det oppstår behov for samarbeidslag i ulike klasser i ungdomsfotballen skal styret i fotballgruppen behandle disse sakene.



Kompetanse på trener- og ledersiden er en forutsetning for at Langevåg IL kan tilrettelegge alle ungdommers ønsker og behov. Langevåg IL tilbyr både interne og eksterne kurs for ledere og trenere. NFF og SFK sine utdanningssider gir god informasjon om dette.

Klubben skal melde på nok lag i alle aldersklasser i serie- og turneringsspill. Det ideelle er 10 spillere for hvert 7'er-lag, 12 spillere for 9'er-lag og 15 spillere for 11'er-lag.

Det kan meldes på lag en aldersklasse opp i serie- og turneringsspill. Sportslig ledelse skal avgjøre dette i samarbeid med trenere.

Fair Play

Fair Play handler om respekt. Med Fair Play krever Langevåg IL at det på trening, i kamper, på turneringer og også utenfor banen settes fokus på verdier som respekt, toleranse, likeverd og menneskeverd. Det er på disse arenaene vi alle kan bidra til holdningsskapende arbeid og påvirke til positiv adferd.

Dette er verdier Langevåg IL setter høyere enn resultatet i en fotballkamp!

I Langevåg IL skal all aktivitet baseres på gjensidig respekt enten man er spiller, leder, trener eller dommer. Som et resultat av dette ønsker klubben at det skapes et positivt miljø der alle trives.

Ved kraftige overtramp av Fair Play-prinsippene fra spiller på trening eller i kamp skal dette ha klare konsekvenser. Spilleren tas av banen ved alvorlige overtramp. Alvorlige overtramp på trening kan føre til hjemsendelse.

Keepertrening

Langevåg IL vil tilby egne keepertreninger for keepere i ungdomsklassene. Det er et mål å samle både jenter og gutter til keepertrening en gang pr. uke. Keeper skal i tillegg delta på sitt lags treninger for å opparbeide fotballforståelse, styrke og teknikk som de andre spillerne. Langevåg IL har i 2016 engasjert egen keepertrener, og vil da tilby keepergruppen trenere med spisskompetanse på keeperutvikling.

Ekstratreninger

Langevåg IL Fotball vil tilrettelegge for ekstratreninger på tvers av lag- og aldersgrenser, basert på motivasjon og frivillighet hos ungdommen. Dette kan være lørdagstreninger og treninger i ferier.

Langevåg IL oppfordrer alle spillere til frivilling trening med eller uten trener. Klubben stiller baner til rådighet for alle som ønsker å trene utenom organiserte treningstider. Dette skal dog ikke komme i konflikt med oppsatte treninger og kamper. Gode opplevelser på treninger og kamper for Langevåg IL vil trolig stimulere for økt egenaktivitet for de aktive.

Hospitering

I Langevåg IL søkes det i ungdomsfotballen å optimalisere trenings- og kamphverdagen for våre spillere. For de aller fleste spillere betyr det trening og kamper på sitt eget lag. Men for enkeltspillere som er helt i toppen av sin egen årsklasse når det gjelder holdninger, innstilling, treningsiver og ferdigheter, må klubben se etter løsninger for treninger og kamper på nivå over det nivået de spiller og trener på til daglig.

Med hospiteringsspiller i Langevåg IL menes det spillere som ut fra et faglig ståsted har behov for utfordringer utover det man klarer å tilby på spilleren sitt eget lag. Hospitering skal skje i samarbeid med trenere på de ulike lagene, sportslig leder og foreldrene (tidlig ungdomsfotball). Alle skal være informert og enige i hospiteringen for spilleren før spilleren selv informeres om ordningen. Det er viktig at de som er ansvarlig for hospiteringsordningen har god styring på de enkelte spilleres totalbelastning og totalmengde for trening og kamper. Ved hospitering fra 13 år og oppover skal trenerne samarbeide tett med sportslig leder når en skal flytte spillere opp en årsklasse i perioder.

Hospitering foregår i Langevåg IL normalt i ungdomsfotballen. Men man kan ikke utelukke at det i spesielle tilfeller med enkelte spillere i barnefotballen trengs hospitering for å gi en enkeltspiller ekstra stimulering. Dette kan gjelde spillere i 10-12-årsklassen.

Dersom et lag i spesielle tilfeller mangler spillere til enkelte kamper kan trenere på aldersklassen under kontaktes og avtale gjøres om at spillere benyttes i kamp. Dette er ikke å anse som fast hospiteringsordning.

Alle spillere som ønsker det kan delta på treningene til årsklasser utenom sine egne lagstreninger. Dette er ikke å anse som hospitering. Ekstratreninger hos andre årsklasser garanterer ikke at man også skal spille kamper i disse klassene.

Se doc. «Hospiteringsavtale ungdomsfotballen» og «Hospiteringsreglement». Disse skal benyttes ved faste hospiteringsordninger.

Spissing av lag

Fra og med det året spillerne fyller 13 år er det muligheter for å ”spisse laget”. Dette for å kunne gi alle spillere muligheter for utvikling og at lagene skal kunne hevde seg i kretsens høyeste nivå (1.divisjon) og cuper. (se eget avsnitt om inndeling av lag i turneringer i cuper). Dette kan gjøres ved å dele inn i lag med spillere med stor treningsiver, gode ferdigheter og høge ambisjoner og lag med spillere som ønsker å spille fotball på grunn av trivsel og det sosiale samholdet i klubben.

Spissing av lag er ikke et virkemiddel for å vinne kamper med mest mulig antall mål. Spissing er å hevde seg i størst mulig grad på det nivået lagene er kvalifisert for.

I Langevåg IL skal denne ordningen kun benyttes dersom alderstrinnet kan gi et godt tilbud som inkluderer et likeverdig sosialt tilbud og kamptilbud både i serie og cuper for alle spillere på trinnet. Ingen skal risikere å spille lite eller ingenting på grunn av spissing av lag. Alle som er med på kamp skal spille minimum en omgang pr. kamp.

Spillere og foreldre skal orienteres om planer for laginndeling på spiller/foreldremøte før ordningen igangsettes.

Vurdèr det sosiale aspektet før modellen om spissing velges! Spissing av lag er ingen forutsetning for god spillerutvikling. De beste spillerne kan i stedet hospitere på alderstrinnet over seg, eller få tilbud om ekstratreninger og om mulig ekstra kampdeltagelse for å få nok utfordringer. Ved å sette spilleren i sentrum må en finne en modell som gir utfordringer til



alle. Alle synes det er gøy å score mål og vinne kamper, men det gjelder å finne en fornuftig balanse mellom resultatfokus og utviklingsfokus. Sportslig leder skal involveres i prosessen.

Bylag/kretslag

Fra ungdomslag skal aktuelle spillere meldes inn til kretsen for by- /kretslagstiltak.

Utvelgelsen gjøres av lagets trener og sportslig leder/trenerkoordinator. Påmelding gjøres av klubben. Lagets trener skal følge opp sine spillere som er med i by- /kretstiltak, herunder delta på samlinger.

Langevåg IL dekker 50% av spilleren sine egenandeler for deltakelse i cuper og samlinger i regi av SFK`s spillerutviklingsprogram. 50% av egenandel dekkes av spilleren selv.

Det er viktig at de som er ansvarlig for slike tiltak har god styring på de enkelte spilleres totalbelastning og totalmengde for trening og kamper, disse spillerne er kanskje i tillegg også med i en hospiteringsordning internt i klubben.

TRENEREN I LANGEVÅG IL UNGDOMSFOTBALL 13-19 år

Alle trenere i ungdomsfotballen skal kunne fremlegge gyldig politiattest som beskrevet i NFF sitt regelverk. Se klubbens retningslinje for politiattester.

Hovedtrener på 13-14-årslag bør ha gjennomført UEFA C-lisens trenerkurs.

Hovedtrener på 16-19 årslag bør ha gjennomført UEFA B-lisens trenerkurs.

Videre er det ønskelig at trenere i ungdomstrinnene gjennomfører trenerkurs i lokal regi eller ved SFK.

Langevåg IL dekker kostnadene for kompetansehevende kurs. Søknader behandles av klubbens ledelse.

Treneren har hovedansvaret for laget.

Han/hun skal forberede og gjennomføre treninger og kamper. Dette skal gjennomføres i henhold til retningslinjer gitt i klubbens sportsplan og skoleringsplan.

Trenere skal sette seg godt inn i sportsplanen og følge den.

Klubben forventer at man deltar på trenerforum og samlinger i regi av klubb og krets.

Trenere skal sørge for at treninger blir gjennomført på en variert og god måte.

Spilleroppmøte bør loggføres for alle treninger.

Lagets trenere skal samarbeide på og mellom årskull. Dette gir gode muligheter for differensiering og et tilpasset trenings- og kamptilbud for alle spillere.

Kamper skal gjennomføres etter Fair Play-prinsippet slik at man representerer Langevåg IL på en god måte.

Alle trenere i Langevåg IL ungdomsfotball skal ha et bevisst forhold til Fair Play og sin egen påvirkningskraft overfor ungdommen. Treneren er ofte en viktig voksenperson og forbilde for ungdommen i fotballmiljøet.

Langevåg IL ber derfor alle trenere om å gjøre seg godt kjent med Fair Play-tipsene.



OPPMANNEN I LANGEVÅG IL UNGDOMSFOTBALL 13-19 år

Alle oppmenn i ungdomsfotballen skal kunne fremlegge gyldig politiattest som beskrevet i NFF sitt regelverk. Se klubbens retningslinje for politiattester.

Oppmann har ansvaret for det praktiske arbeidet i forbindelse med treninger og kamper. I god tid før sesongstart skal det arrangeres foreldremøte der man informerer om planer for laget gjennom sesongen. Dette skal gjøres i samarbeid med laget sine trenere. Det skal blant annet opplyses om treningsopplegg, ambisjonsnivå, planer for reiser til cuper etc. På dette møtet skal man også gjennomgå Foreldrevettsreglene.

Oppmann skal sette seg godt inn i sportsplanen og bidra til at alle tillitsvalgte i laget følger den.

Andre oppgaver for oppmann:

- Navnelister over alle spillere på laget, fødselsdato, telefonnummer, adresse, kontaktpersoner
- Oversende nødvendige spilleropplysninger til klubbens daglige leder / styreleder fotball / SFK
- Koordinere laget sitt dugnadsarbeid
- Kontakt med motstanderlagets oppmann for praktisk gjennomføring av kamper.
- Organisere transport til laget sine bortekamper
- Sørge for at det finnes dommer til laget sine hjemmekamper
- Sørge for at drakter, baller og annet utstyr er på plass til kamper og treninger.

Seniorfotball

Langevåg IL sitt mål er å gi så mange voksne kvinner og menn som mulig et tilfredsstillende fotballtilbud i et godt miljø. Alle skal ha et godt tilbud de er fornøyd med – uavhengig av nivå og ambisjoner.

Langevåg IL Fotball har tre hovedmål med seniorfotballen:

- 1. Vi skal ta vare på alle – vi skal legge forholdene til rette slik at flest mulig blir i fotballmiljøet lengst mulig. Klubben bør ha minimum et damelag og to herrelag.**
- 2. Rekruttere flest mulig spillere fra ungdomsfotballen. Klubben skal gi talentene best mulig forutsetninger til å bli gode fotballspillere.**
- 3. Herrer A-lag har målsetting om spill i den nye 4.divisjon fra 2017 og etablere seg i denne divisjonen.**

Alle som deltar i Langevåg IL sine fotballaktiviteter skal betale årlig medlemskap i Langevåg IL, årlig treningsavgift til Langevåg IL Fotball og Kunstgressavgift til Langevåg IL Hovedstyre. Størrelsen på de ulike avgifter bestemmes av Langevåg IL sitt årsmøte. Manglende innbetalinger av avgifter kan føre til at spilleren ikke får delta på treninger, kamper og turneringer.

Seniorfotballen i Langevåg IL kjennetegnes først og fremst av at det finnes mange ulike målgrupper med ulike ønsker, motiv og ambisjoner.

Blant damer og herrer finnes det en del spillere med store ambisjoner og som trener svært målbevisst for å nå lengst mulig.

I den samme aldersgruppen finnes det også svært mange med motiv og ønsker om å spille fotball et par ganger i uken i et godt og sosialt miljø.

Langevåg IL håper at vi kan beholde de voksne lengst mulig i fotballmiljøet gjennom inkludering og medbestemmelse. Involvering og medbestemmelse kan hindre frafall og fremme trivsel for gruppen.

Alle seniorspillere skal selv være med å definere sitt eget tilbud – ut fra egne ønsker og behov. Klubben skal ha et tilbud for et bredt felles behov.

Samtidig skal Langevåg IL arbeide hardt med spillerutvikling for den gruppen som har talent og ambisjoner.

Det handler da om å differensiere tilbudet slik at alle har et godt og trygt fritidstilbud uten at det går på bekostning av spillerutviklingen. Alle spillere skal møte et positivt, trygt, sosialt og motiverende fotballmiljø i Langevåg IL.

Alle lagtreninger skal organiseres på en slik måte at klubbens verdier og mål blir ivaretatt!

Langevåg IL skal bidra til et samarbeid med våre naboklubber på Sula. Dersom det oppstår behov for samarbeidslag i ulike klasser i ungdomsfotballen skal styret i fotballgruppen behandle disse sakene.



Ved overganger mellom klubber skal klubbens Overgangsansvarlig (FIKS) involveres i prosessen.

Langevåg IL Fotball sine seniorlag skal i hovedsak rekruttere sine spillere fra egne junior- og jente/guttelag. Spillere som anses gode nok til klubbens A-lag for damer eller herrer, skal prioriteres til disse lagene (se «retningslinje for bruk av spillere»).

Det skal være et nært samarbeid om benyttelse av spillere mellom alle trenere fra alder G/J-16 til seniornivå. A-lagenes hovedtrenere kan stille krav om at spillere fra lavere aldersklasser prioriteres til dennes lags treninger og kamper.

Det er meget viktig at de som er ansvarlige for hospiteringsordningene har god styring på de enkelte spilleres totalbelastning og -mengde for trening og kamper. Langevåg IL anbefaler at kampmengde på dette nivået ikke overstiger 1,5 kamper pr. uke, i tillegg til treninger.

Alle som blir tatt ut til kamp skal spille minimum en omgang. Ingen skal være med på kamp uten å få spilletid. Dette gjelder alle lag i seniorfotballen, utenom A-lag for damer og herrer. For A-lagene er det opp til hovedtreners vurderinger og kampens klima å avgjøre spilletid for den enkelte. Men Langevåg IL oppfordrer til at når kampene er «avgjort», får flest mulig spillere mest mulig spilletid på A-lagene.

Deltakelse på cuper og turneringer

Langevåg IL skal som arrangør av cuper, turneringer og fotballskoler søke SFK om godkjenning. NFF's retningslinjer for arrangementer skal følges.

Ved deltakelse på cuper og turneringer skal Langevåg IL sine spillere og lagledere være godt informert om turneringsreglementet.

Turneringsreglement skal følges, og alle våre lag skal representere Langevåg IL på eksemplarisk vis. Fair Play skal være i fokus både på og utenfor banen.

Cuper og turneringer

Langevåg IL dekker kostnader for lagspåmelding i turneringer/cuper utenom seriespill, NM og miniturneringer oppsatt av SFK. Reiseutgifter foruten lokale fergeutgifter dekkes av spillere/foreldre.

Lag i aldersklasse barnefotball får dekket inntil 4 cuper pr år. Lag i ungdomsfotballen får dekket inntil 2 cuper pr år.

Lagene står fritt til å delta i flere arrangement, men må da selv besørge økonomisk oppgjør for deltakelse. Styret skal informeres om alle arrangementer lagene deltar på.

Cuper utenfor Sunnmøre Fotballkrets.

Langevåg IL har mangeårig tradisjon for deltakelse utenfor egen krets.

Fra G/J-10 har man anledning til å delta på cuper utenfor egen krets.

G/J-13 til G/J-19 kan delta på Norway-cup eller lignende arrangement i Norge.

Reise- og oppholdsutgifter dekkes av spillere/foreldre.

Deltakelse på turneringer i utlandet

Langevåg IL skal følge NFF sine retningslinjer for deltakelse på turneringer i utlandet.

G/J-14 til G/J-19 kan delta på cuper i utlandet.

Reise- og oppholdsutgifter dekkes av spillere/foreldre.

Spilletid/laginndelinger på cuper og turneringer

Langevåg IL sine retningslinjer for spilletid i barne- og ungdomsfotballen skal følges.

Retningslinjer om spilletid skal ikke fravikes i turneringen, heller ikke i sluttspill og finaler.

Dette bør formidles til spillere og foreldre i forkant av arrangementet. Spesielt viktig er denne informasjonen i forhold til turneringer utenfor kretsen (Norway-Cup e.l.).

Det skal meldes på nok lag i cuper og turneringer, slik at alle spillere er sikret nok spilletid.

Ingen lag har anledning til å delta i turneringer og cuper uten at hele årsgruppen har fått det samme tilbudet.

Fra og med ungdomsfotballen (G/J-13) er det anledning til å spisse lag i turneringer og cuper.

Dette krever dog at alle spillere i gruppen har et likeverdig sosialt og sportslig tilbud i

arrangementet, spilletid inkludert. I turneringer der spillergruppen har flere lag påmeldt, har

man anledning til å inndelegene etter gitte retningslinjer som bygger på iver på trening og i

kamp, holdninger, interesse, ferdigheter og modning. Lagets hovedtrener er ansvarlig for

laginndelingene.

I turneringer der årsgruppen har flere lag påmeldt, plikter alle spillere og lagledere i gruppen å stille til alle sine lags kamper i turneringen der disse ikke kolliderer med hverandre. Gruppen skal i turneringen opptre som en samlet enhet, og være supportere for hverandre i kampene.

Hospitering

Spillere som er i fast hospiteringsordning (se eget reglement) skal følge det laget han/hun ønsker i samråd med foresatte og trenere, dersom begge årsgrupper deltar i samme arrangement. Spilleren er da en likeverdig del av gruppen han spiller i, og skal følge de forpliktelser dette medfører.

Lagledere

Langevåg IL krever at det til enhver tid er nok ansvarlige lagledere i følge med lagene som deltar på cuper. Cuper som krever overnatting skal laget ha med minimum 3 voksne som ansvarlige. Alle spillere, foreldre og lagledere skal gjøres kjent med og følge klubbens retningslinjer for transport, ordensregler, alkohol/rusmidler, bekledning mv. for deltakelse i arrangementer. Turneringsreglement skal følges.

Langevåg Il Fotball krever at ingen spillere eller ledere/trenere/ansvarlige ikke nyter alkohol eller andre rusmidler under arrangementet. Alle cuper og turneringer skal være rusfrie.

Økonomi

Årsgrupper som ønsker å gjøre innsamling av midler for fremtidig deltakelse i turnering eller cup skal ha avklart dette med klubbens ledelse før igangsettelse. Slike inntektsgivende skal ikke komme i konflikt med klubbens inntektsgivende tiltak. Det er viktig at sosiale aktiviteter prioriteres på cuper og turneringer. Fellesverdier i årsgruppen skal fordeles likt mellom alle spillere, og kan benyttes fritt av laget.

Spillere som har deltatt i inntektsgivende tiltak, men som slutter før arrangementet gjennomføres, har ikke rett på tilbakebetaling av part av innsamlede midler. For private innskudd i spareordninger har man rett på tilbakebetaling.

Lagene kan søke klubbens ledelse om dekking av reise- og overnattingsutgifter for lagledere. Langevåg IL har ikke tradisjon for å dekke slike utgifter. Ved tildelinger skal rettferdighet og skjønn utvises av klubbens ledelse. Klubbens ledelse oppfordrer lagene til å sette en større egenandel for deltakerne for å bidra til finansiering av lagledere/trenere.